

Komisja do  
spraw szkolenia

Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego  
00-643 Warszawa ul. Nowowiejska 5/44

Założenia programowe doskonalenia kadry instruktorów i trenerów w Polskim Związku  
Taekwondo Olimpijskiego



## CELE

Zdobycie wiedzy i umiejętności do prowadzenia zajęć sportowych

Doskonalenie warsztatu trenerskiego

Prowadzenie szkolenia na poziomie mistrzowskim

**TRENER II KLASY TAEKWONDO**

# TRENER II KLASY TAEKWONDO

## Charakterystyka i wymagania:

Kursy przeznaczone są dla osób posiadających instruktora taekwondo co najmniej wykształcenie średnie zakończone maturą lub wyższe, stan zdrowia pozwalający na udział w szkoleniu, stopień minimum 2 dan ( z możliwością uzupełnienia stopnia do dnia zakończenia kursu), udokumentowany minimum 3 letni staż pracy jako licencjonowany instruktor w licencjonowanym klubie PZTO, udokumentowany wynik sportowy pracy instruktorskiej na poziomie finalisty w kategorii junior młodszy, junior, młodzieżowiec, lub senior. Uczestnicy kursu zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do uzyskania uprawnień trenera w dyscyplinie Taekwondo Olimpijskie. Absolwenci otrzymują dyplomy trenera II klasy w Taekwondo Olimpijskim.

**Czas trwania:** część teoretyczna i praktyczna - 80 godzin.

## Formy zaliczenia kursu:

Część teoretyczna kończy się obroną pisemnej pracy trenerskiej – czas na napisanie pracy trenerskiej do 6 miesięcy od zakończenia kursu. Termin obrony pracy ustala komisja szkoleniowa PZTO do 2 miesięcy po jej złożeniu. Tematyka prac jest ustalana podczas trwania kursu indywidualnie z każdym uczestnikiem.

Do zaliczenia kursu niezbędna jest również 100% frekwencja podczas zajęć.

**Zasady naboru:** dostarczenie do biura PZTO – ankiety zgłoszeniowej kandydata na kurs, kserokopii świadectwa maturalnego lub ukończenia uczelni wyższej, zaświadczenia lekarskiego o właściwym stanie zdrowia, potwierdzenie wymaganego stopnia mistrzowskiego, udokumentowanie stażu pracy jako instruktor, opis osiągnięć zawodowych, zdjęcia (koniecznie

również w wersji elektronicznej) na adres: [biuro@pztaekwondo.pl](mailto:biuro@pztaekwondo.pl). Przyjęcie odbywa się na podstawie analizy dostarczonych dokumentów przez Komisję Szkoleniową PZTO.

**Uprawnienia:** - możliwość podjęcia pracy, jako trener II klasy w klubie sportowym, - możliwość posiadania licencji krajowych i międzynarodowych w taekwondo, możliwość pełnienia funkcji społeczno-organizacyjnych w strukturach OZS i PZTO, możliwość pełnienia funkcji trenera kadry narodowej, - podjęcie starań do uzyskania odpowiednich kwalifikacji egzaminatorskich w PZTO, - podjęcie starań o wejście do składu komisji szkoleniowej PZTO, - podjęcie starań o podniesienie kwalifikacji na trenera I klasy.

**Inne uwagi:** Do zajęć w części praktycznej kursanci muszą posiadać dobok oraz pełen sprzęt ochronny do walki.

## KOMISJA SZKOLENIOWA PZTO

**Uwagi ogólne:** Komisja szkolenia Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego jest powoływana przez zarząd PZTO. Zarząd PZTO jest zobowiązany do powoływania i odwoływania jej członków. W skład Komisji każdorazowo wchodzi Prezes Polskiego Związku.

**Zadania:** Do zadań Komisji Szkolenia należy przede wszystkim podnoszenie wiedzy i umiejętności trenerskich na rzecz rozwoju i popularyzacji taekwondo na terenie kraju. Swoje cele komisja realizuje przede wszystkim poprzez: - poszerzanie zaplecza instruktorów i trenerów w strukturach PZTO, - organizacja szkoleń i kursów dla trenerów i instruktorów PZTO, - podnoszenie kwalifikacji zawodowych trenerów w oparciu o kursy międzynarodowe, -współpraca z Akademią Trenera, Instytutem Sportu, Ministerstwem Sportu i Turystyki, PKOL-em w ramach doskonalenia warsztatu trenerów.

### Skład Komisji:

Przewodniczący – Prezes PZTO Artur Chmielarz

Członkowie :

- Wojciech Kowalski

-Jarosław Jarzęb