



Białostocki Klub Taekwondo Huzar  
15 – 644 Białystok, ul. Wrocławska 49c/43  
NIP: 5423237479 REGON: 200853200  
tel. 608 299 821  
nr konta: 38102013320000100209170764



www.huzar-tkd.org

## **X Techniczne Mistrzostwa Polski i**

### **III Techniczne Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych w Taekwondo Olimpijskim**

\*\*\*\*\*

## **REGULAMIN ZAWODÓW**

### **I. Zasady rozgrywania konkurencji poomsae indywidualne.**

#### **1. Runda I (eliminacje):** obowiązuje jedna forma poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest przynajmniej 20 zawodników. Do dalszej rundy awansuje połowa zawodników (zaokrąglając w górę), którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

#### **2. Runda II (półfinał):** obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 9 – 19 zawodników, zawody rozpoczynają się od półfinału. Do finału awansuje 8 zawodników, którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

#### **3. Runda III (finał):** obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 8 lub mniej zawodników, zawody rozpoczyna się od finału.

Ranking 3 najlepszych zawodników w kategorii, określany jest na podstawie not uzyskanych w tej rundzie.



Białostocki Klub Taekwondo Huzar  
15 – 644 Białystok, ul. Wrocławska 49c/43  
NIP: 5423237479 REGON: 200853200  
tel. 608 299 821  
nr konta: 38102013320000100209170764



[www.huzar-tkd.org](http://www.huzar-tkd.org)

## **II. Zasady rozgrywania konkurencji mieszanych par synchronicznych:**

### **1. Runda I (eliminacje):** obowiązują jedna forma poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest przynajmniej 20 par zawodników. Do dalszej rundy awansuje połowa zawodników (zaokrąglając w górę), którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

### **2. Runda II (półfinał):** obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 9 – 19 par zawodników, zawody rozpoczynają się od półfinału. Do finału awansuje 8 par zawodników, którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

### **3. Runda III (finał):** obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 8 par lub mniej zawodników, zawody rozpoczynają się od finału.

Ranking 3 najlepszych par zawodników w konkurencji zostanie określony na podstawie not uzyskanych w tej rundzie.

## **III. Zasady określone w pkt. I i II mogą ulec zmianie w przypadku małej liczby uczestników.**

IV. Zasady punktacji w konkurencjach wymienionych w pkt. I i II są zgodnie z aktualnym na dzień ogłoszenia zawodów: WORLD TAEKWONDO FEDERATION POOMSAE COMPETITION RULES & INTERPRETATION In force as of March 19, 2014.

V. W kwestiach nieuregulowanych powyższym regulaminem, decyzję podejmuje dyrektor zawodów po konsultacji z sędzią głównym zawodów.

VI. Zawody indywidualne w IX Technicznych Mistrzostwach Polski w Taekwondo Olimpijskim odbywają się w następujących kategoriach wiekowych:

1. Junior 15 – 17 lat z podziałem na płeć
2. Młodzieżowiec 18 – 21 lat z podziałem na płeć



Białostocki Klub Taekwondo Huzar  
15 – 644 Białystok, ul. Wrocławska 49c/43  
NIP: 5423237479 REGON: 200853200  
tel. 608 299 821  
nr konta: 38102013320000100209170764



www.huzar-tkd.org

3. Senior I 22 – 30 lat z podziałem na płeć
4. Senior II 31 – 40 lat z podziałem na płeć
5. Masters I 41 – 50 lat z podziałem na płeć
6. Masters II 51+ z podziałem na płeć
7. Oraz osoby niepełnosprawne  
do 25 lat z podziałem na płeć  
26 – 40 lat z podziałem na płeć  
41 lat + z podziałem na płeć
- VII. Zawody mieszanych par synchronicznych odbywają się bez podziału na kategorie wiekowe
- VIII. Obowiązkowe układy poomsae wykonywane na IX Technicznych Mistrzostwach Polski w Taekwondo Olimpijskim

Kategoria	Zakres* PZTO / WTF	Runda I	Runda II		Runda III	
Junior K	6-10 / 4-11	4	5	8	7	9
Junior M		5	4	7	8	9
Młodzież K	7-11 / 6-13	7	6	9	8	10
Młodzież M		6	7	8	9	11
Senior I K	8-12 / 6-13	8	6	7	9	11
Senior I M		10	6	7	11	12
Senior II K	8-12 / 6-13	6	7	10	9	11
Senior II M		9	6	7	10	8
Masters I K	8-12 / 8-15	12	9	10	8	11
Masters I M		9	7	10	8	11
Masters II K	8-12 / 8-15	8	9	11	10	12
Masters II M		8	9	11	10	12
Pary	6-10 / 4- 5	10	6	7	8	9

\*1-8: IL Jang - Pal Jang

\*9 - 16 : Koryo , Keumgang, Taebek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu



Białostocki Klub Taekwondo Huzar  
15 – 644 Białystok, ul. Wrocławska 49c/43  
NIP: 5423237479 REGON: 200853200  
tel. 608 299 821  
nr konta: 38102013320000100209170764



www.huzar-tkd.org

IX. Obowiązkowe układy poomsae wykonywane na X Technicznych Mistrzostwach Polski w Taekwondo Olimpijskim dla osób niepełnosprawnych w stopniu lekkim

Kategoria	Zakres* PZTO/WTF	Runda I 2 poomsae	Runda II 2 poomsae
- 25 lat K	*	*	*
- 25 lat M	*	*	*
26 – 39 K	*	*	*
26 – 39 M	*	*	*
40 lat + K	*	*	*
40 lat + M	*	*	*

**\*Zawodnicy i zawodniczki wykonują poomsae wymagane na posiadany stopień + jedno poomsae, wybrane przez zawodnika z zakresu 1-8: IL Jang - Pal Jang**  
W Rundzie I i Rundzie II startujący wykonują po dwie formy.