



BYDGOSZCZ POOMSAE CUP 2017

- 1. DATA I MIEJSCE:** 09.04.2017 , Bydgoszcz
- 2. ORGANIZATOR:** MUKS Piętnastka
- 3. GOSPODARZ:** ZS Nr 5 Mistrzostwa Sportowego
- 4. OSOBY FUNKCYJNE:**
Sędzia Główny GM Cheol In Kang 7 DAN
Dyrektor Zawodów (do ustalenia)
Kierownik organizacyjny Dariusz Głowacz
- 5. MIEJSCE ZAWODÓW:** Zespół Szkół nr 5 Mistrzostwa Sportowego
85-796 Bydgoszcz, ul. Berlinga 13

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W zawodach uczestniczą kluby i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZTO, posiadacze stopnia 10 do 1 kup.
- Zgłoszenie zawodnika przez klub jest równoznaczne z oświadczeniem o posiadaniu przez niego aktualnego badania lekarskiego oraz ubezpieczenia NNW.
- W przypadku niepełnoletnich uczestników, trenerzy/kierownicy drużyn zobowiązani są do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.
- Zawodnicy są zobowiązani posiadać strój zgodny z przepisami WTF.

7. KATEGORIE:

Konkurencje Poomsae

Konkurencja	Kategoria
Poomsae indywidualne (K/M)	<ul style="list-style-type: none">• dzieci 0-7 lat (bez podziału na stopnie)• dzieci *(8-9lat)• młodzik* (10-11 lat)• kadet* (12-14lat)• junior* (15-17lat)• senior*I (18-30)• senior*II (31-40)• senior*III (41+)
Poomsae pary mieszane (bez podziału na stopnie)	junior-seniorIII 15-41+(
Family Poomsae – pary dzieci z rodzicami (bez podziału na stopnie)	<ul style="list-style-type: none">• Family I do 5 lat• Family II 6 - 11 lat• Family III 12 - 14 lat• Family IV 15 - 17 lat

*z podziałem według stopni: (10 - 5kup, 4-1 kup)

Konkurencje sprawnościowe:

- dzieci do lat 5
- dzieci 6-7 lat
- dzieci 8-9 lat
- dzieci 10-11 lat

8. KONKURENCJE:

Konkurencje poomsae:

- **Konkurencja Pomsae Indywidualne** zawodnicy wykonują dowolnie wybrane poomsae w danej rundzie według kategorii oraz stopni. (eliminacje jedno poomsae, półfinał jedno poomsae, finał dwa poomsae)
- **Konkurencjach Pomsae Pary** zawodnicy wykonują dowolne poomsae w danej rundzie według kategorii oraz stopni. (eliminacje jedno poomsae, półfinał jedno poomsae, finał dwa poomsae)
- **Konkurencja „Family Pomsae”** (pary rodzic-dziecko) w czterech kategoriach wiekowych * zawodnicy wykonują poomsae wg. tabeli

Pomsae obowiązkowe dla konkurencji Family Pomsae:			
Kategoria:		Półfinał	Finał
Family I	do 5 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1
Family II	6 - 11 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1
Family III	12 - 14 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1 lub 2
Family IV	15 - 17 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1 lub 2

** w przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator może dokonać podziału na grupy A,B,C itd. , podobnie w przypadku zbyt małej ilości w danej kategorii według stopni możliwa jest jej konsolidacja w ramach tej samej kategorii wiekowej*

Konkurencje sprawnościowe dzieci (trójbój):

- **Nare chagi (10s)** wykonanie jak największej liczby kopnięć z przeskoku w łapę w czasie 10 sekund.
- **Dollyo zawieszona noga (10s)** wykonanie dowolną nogą jak największej liczby kopnięć na strefę momtong w czasie 10 sekund.
- **Bieg wahadłowy 4x5m** - bieg do packi (kopnięcie ap chagi) + powrót na start do packi (uderzenie chirugi momtong w packę), bieg do packi (kopnięcie druga nogą ap chagi), powrót na start (klepięcie dłonią w packę).

9. REGULAMIN

Regulamin konkurencja poomsae

Eliminacje:

- obowiązuje jedna dowolna forma poomsae
- odbywa się gdy w kategorii jest minimum 20 zawodników
- do dalszej rundy awansuje połowa zawodników (zaokrąglając w górę), którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie

Półfinał:

- obowiązuje jedna dowolna forma poomsae
- jeśli w kategorii jest 9 –19 zawodników, zawody rozpoczynają się od półfinału
- do finału awansuje 8 zawodników, którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie

Finał:

- obowiązują dwie dowolne formy poomsae
- jeżeli w kategorii jest 8 lub mniej zawodników, zawody zaczynają się od finału.
- trzech najlepszych zawodników w kategorii zostanie wyłonionych na podstawie not uzyskanych w tej rundzie

Powyższe wytyczne mogą ulec zmianie w przypadku małej liczby uczestników.

Regulamin konkurencji sprawnościowych

- Zawodnicy rywalizują w konkurencjach z podziałem na ustalone kategorie wiekowe i płeć.
- Wykonują 2 próby w każdej konkurencji, z których wybierany jest lepszy wynik.
- W przypadku remisu sumuje się dwie próby.

Ograniczona liczba uczestników **do 60 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.**

10. NAGRODY:

- poomsae (medale i dyplomy za 1-3 miejsca)
- konkurencja (sprawnościowa medale i dyplomy za 1-3 miejsca za każdą konkurencję)
- dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników

11. OPŁATY:

- Pomsae indywidualnie 70zł (po terminie 80zł)
- Pomsae pary 70zł (od pary) (po terminie 80zł)
- Pomsae Family 70zł (od pary) (po terminie 80zł)
- Konkurencje sprawnościowe 20zł (za wszystkie konkurencje)
- Zmiany w zgłoszeniu po terminie (10zł)

Wpłaty prosimy kierować konto do dnia **24.03.2017**

MUKS Piętnastka
ul. Berlinga 13, 85-796 Bydgoszcz
22 1240 3493 1111 0010 5376 4655

W opisie przelewu proszę wpisać „**Nazwa Klubu opłata startowa Pomsae 2017**”

Po zamknięciu rejestracja opłaty startowe pobierane będą według zgłoszeń .

12. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników kluby dokonują drogą internetową wysyłając formularz zgłoszeniowy na adres: glowdar@wp.pl - ostatecznie do dnia **24.03.2017**

Kierownik drużyny proszony jest o dostarczenie oryginału zgłoszenia oraz potwierdzenia dokonania opłaty do biura zawodów podczas rejestracji.

Organizator nie pośredniczy w organizacji noclegów.

Istnieje możliwość zamówienia obiadów w miejscu zawodów, zamówienie takie należy złożyć **do dnia 03.04.2016** na adres mail glowdar@wp.pl .

Pozostałe kwestie nie określone niniejszym komunikatem
- do konsultacji z sędzią głównym zawodów i dyrektorem zawodów.

13. PROGRAM ZAWODÓW:

08.00 Rejestracja (przedłożenie dokumentacji)

09.00 Rozpoczęcie zawodów:

- Konkurencje sprawnościowe dzieci (09.00-11.00)
- Konkurencje Pucharu Polski Poomsae (11.00-14.00)
- Konkurencje Bydgoszcz Poomsae Cup (14.00-17.00)

13.00 Przerwa obiadowa

13.30 Uroczyste otwarcie

14.00 Wznowienie zawodów

17.00 Dekoracja zwycięzców

14. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

ORGANIZATOR