



Pragniemy zarekomendować Państwu pierwszą w Polsce Monografię naukową z taekwondo olimpijskiego nt. "Czynniki warunkujące wynik sportowy w taekwondo olimpijskim". Autorami publikacji są: Profesor Jerzy Sadowski, Rektor Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz Doktor Jerzy F. Miller, Trener klasy mistrzowskiej taekwondo olimpijskiego, posiadacz 5 dan.

Celem pracy była identyfikacja wybranych czynników warunkujących wynik sportowy zawodników taekwondo olimpijskiego o różnym zaawansowaniu sportowym (junior młodszy, junior, senior).

Badaniami objęto 173 zawodników taekwondo olimpijskiego z 20 losowo wybranych klubów sportowych z 8 województw, uczestniczących we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego. W grupie badanych byli juniorzy młodsi (n=46): złoci, srebrni i brązowi medalisci (n=18) Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży i zawodnicy, którzy nie zdobyli medalu (n=28). Stopień wyszkolenia kształtował się od 8 kup do 2 kup. Grupę juniorów tworzyło (n=63) zawodników, (n=27) medalistów mistrzostw Polski juniorów i (n=36) zawodników, którzy nie zdobyli medalu, a posiadany stopień wyszkolenia był od 6 kup do 1 dan. W grupie seniorów (n=64) było (n=28) medalistów mistrzostw Polski seniorów i (n=36) zawodników, którzy nie zdobyli medalu. Ich stopień wyszkolenia zawierał się od 4 kup do 3 dan.

Badano następujące czynniki: morfologiczne, kondycyjne, gibkość, umiejętności techniczne, zdolności koordynacyjne i cechy psychiczne.

Do określenia modelu opisującego zależność zmiennej objaśnianej wyniku (wyniku sportowego) od szeregu zmiennych charakteryzujących poziom zdolności kondycyjnych, koordynacyjnych, technicznych, psychicznych i morfologicznych, wykorzystano regresję opartą na liczebnościach model Poisson. Analizę przeprowadzono w kategorii juniora młodszego, juniora i seniora. W każdej z grup wyniki przedstawiono dla wszystkich badanych, a także z podziałem na zawodników zdobywających medale z zawodnikami niezdobywającymi medali mistrzostw Polski.

W wyniku przeprowadzonych badań zidentyfikowano czynniki warunkujące wynik sportowy zawodników taekwondo olimpijskiego o różnym zaawansowaniu sportowym.

W kategorii juniora, otrzymano dwie zmienne. Była to umiejętność techniczna - kopnięcia 360 dollyo chagi momtong oraz cech psychiczna - ekstrawersja.

W grupie seniorów zidentyfikowano cztery zmienne, które miały wpływ na wynik sportowy. Była to umiejętność techniczna - uderzenie jirugi momtong, zdolność koordynacyjna - równowaga dynamiczna, zdolność kondycyjna - liczba siadów z leżenia tyłem w czasie 30 s i cecha psychiczna - ugodowość.

Monografię można zamówić: Wydawnictwo Uczelniane Akademia Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej, www.awf-bp.edu.pl lub kontakt ze współautorem: dr Jerzy F. Miller, tel. 604 060 596, e-mail. jmiller@go2.pl